都是作假惹的禍

月眉國小五丙 王嫈筑、申凱菁

目錄

- 前言
- 假油
- 假米
- 不實的火鍋湯底
- 不實的天然酵母
- 民眾的迷思
- 如何吃對食物
- 機智問答
- 結語
- 資料來源

前言

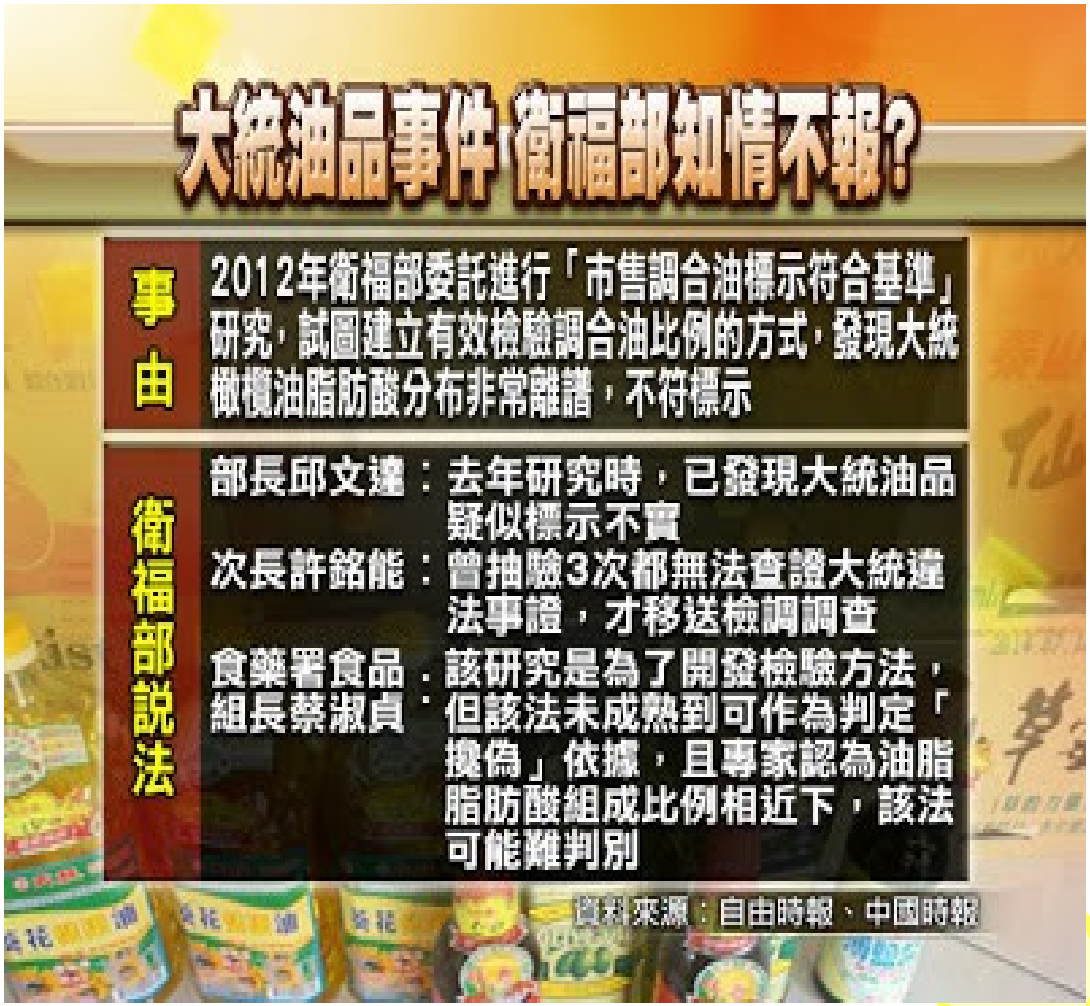
台灣有很多做假事件，有的是做麵包添加香精；有的是在製油時加入黑心油，也有的是在本土米中摻雜低價的進口米等等，跟著我們一起揭開作假事件的真相吧！

假油

大統油食品公司所製造的高級橄欖油被爆摻雜低價油品，葡萄籽油、花生油、胡麻油被查出造假，更爆辣椒油沒辣椒成分是用沙拉油添加香精和色素調製而成的等恐怖新聞。

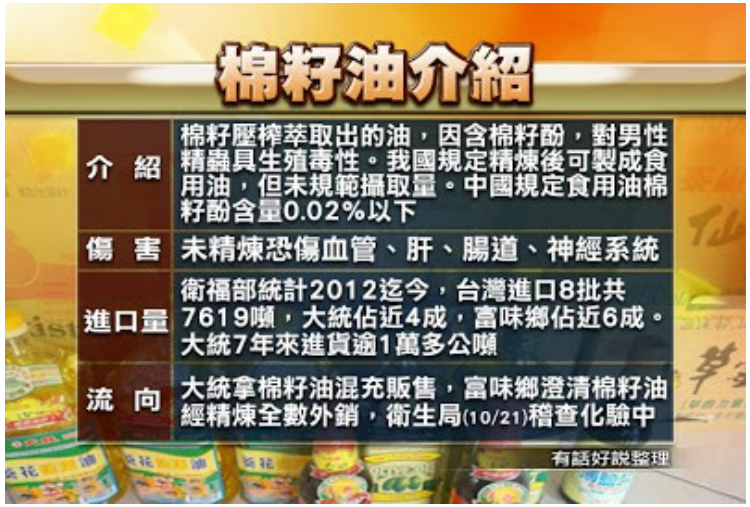
假油

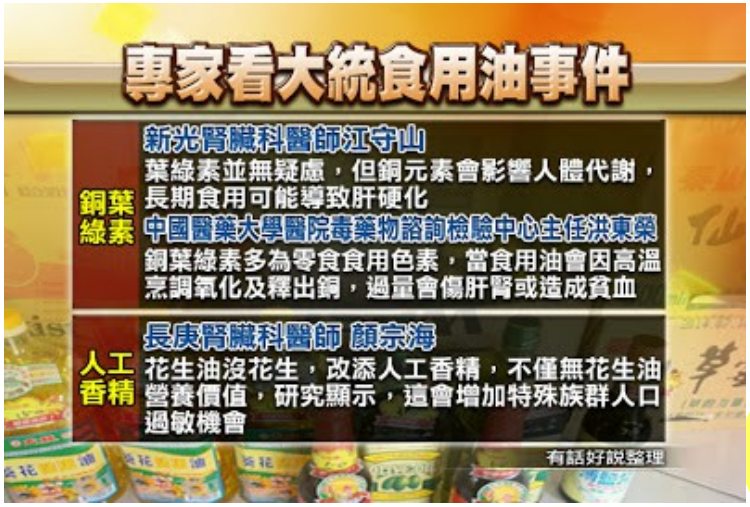
新聞甚至爆出大統油食品公司油品造假事件假事件，衛福部可能知情不報，包庇廠商。



假油

而大統公司所添加的銅葉綠素，以及棉籽油，根據專家研究，長期食用可能會對人體造成傷害。





假米

農委會農糧署於 8 月擴大抽檢市售小包裝米，分別在超市、量販店抽取 26 家業者生產之 127 件產品，檢驗結果有 2 件產地標示不實，一件品種標示不實，另有 21 件產品之標示不符或品質規格不符規定；總計有 24 件不合格，不合格率為 18% ，其中泉順公司的 3 產品要求下架回收。

假米

根據抽驗結果，順全公司有 8 件違規品，聯米公司則有 7 件之多，生產三好米的義東公司有 5 件，建興米廠、泉合糧食行、池上多力米公司，也各有件違規品。抽驗之後，發現，不管是大廠商，或小廠商都有違規的產品。

不實的火鍋湯底

鼎王麻辣湯底確非菜單宣稱以 32 種中藥材熬製。衛生局以標示涉誇大不實開罰 20 萬元，還將視食材送驗結果，決定是否持續開罰。這也是食品安全衛生管理法修法後，台中市第一家適用新法裁罰的廠商。

不實的火鍋湯底

陳世明昨晚以書面說明鼎王麻辣湯頭的配方在研發的初始階段，中藥材確實有32種，近年因配方調整，由於管理疏失致菜單上未移除32種中藥材的描述。

鼎王官網昨緊急修改麻辣鍋湯底，把「32種中藥材」改為「採用中藥材細心熬製與多種蔬果提味」。

不天然香精

知名麵包店“胖達人”被爆出天然酵母不天然，影起社會大眾的恐慌，胖達人標榜“天然酵母，不添加人工香精“卻自掌嘴巴，貼出”我們使用天然食材製造的香料〈香精〉”的公告。

不天然香精

達人在被爆天然香精不天然後，全台原本 18 店，陸陸續續的關門，最後全部讓渡給“鼎尚”餐飲公司，店名改為“太陽王路易“卻被爆出，麵包師全是原班人馬，連之前的熱銷商品“黑眼豆豆“也都擺在架上。

民眾的迷思

迷思**1**：調合油是壞油嗎？

事實上，調合油是將幾種不同的油品按照一定比例配置而成，所有油品並無絕對好壞，正確做法應回歸脂肪的組成元素，依照油品中的脂肪酸比例，找出對身體最有益的烹調用油。

民眾的迷思

調合油若能取長補短，綜合各種食用油的優點，不但更能符合人體脂肪酸的需求，還可提高油脂穩定度。

例如紅花籽油、葵花油、玉米油等油品由於多元不飽和脂肪酸較高，因此較易氧化分解，如果以芥花油、橄欖油等單元不飽和脂肪酸較高的油品調合，可增加油脂穩定度。

民眾的迷思

迷思2：精煉（精製）油不好嗎？

精煉油在加工過程中會去除一些來自植物本身的細微渣滓，只剩下「油本身」，因此晶瑩清澈賣相佳，但這些雜質中正包含了追求健康者視為珍寶的抗氧化劑等「植化物」，因此愈來愈多人捨棄常見的精煉油品，轉而購買較昂貴的冷壓橄欖油或苦茶油。

迷思3：自己榨豬油最安全？

經歷這場油品風暴，有人以為乾脆回歸古早改自己榨豬油最安全。

中華民國營養師公會全國聯合會理事長蔡玲貞營養師表示，這樣的論點是危險的，現代人吃肉多、熱量太多又動得少，再鼓勵多使用動物油脂，會增加心血管疾病風險。

如何吃對食物

橄欖油沒橄欖、米酒沒有米、蜂蜜沒有蜂蜜，連知名連鎖燒烤店的牛肉也含瘦肉精，愈來愈多的假食物充斥，食品安全、花生油沒花生，辣椒油沒辣椒、米酒沒有米，食品安全亮起紅燈。

如何吃對食物

有機混搭「安全用藥」，真食物不昂貴

多數消費者往往把「有機」與「奢侈品」畫上等號，但有機商店「柑仔店」創辦人朱慧芳指出，有機不見得都得花大錢，聰明省錢進入有機生活，從小接觸健康無毒的食材，只要掌握幾個大原則，有機其實也可以「親民」。

如何吃對食物

台灣的有機米，不僅產量高，品質也非常好。

提醒：買米務必買真空包裝，開封後建議放入冰箱冷藏；尤其是營養含量豐富的胚芽米，特別容易吸引真菌或米蟲附著，更需留心。

機智問答

問題 1 ：自己榨豬油最安全嗎？

A ：不安全，因為可能會提高心血管疾病風險。

B ：安全，因為是自己榨的，不會有添加黑心油的問題。

YA！答對了！

前往結語

NO！答錯了！

在試一次

結語

看完了以上的資料， 你有更了解造假食品嗎？其實還有更多的造假食品，像毒麵粉、假粉圓 …… 等。所以平常要好好照顧自己，才不會被這些假食品破壞了你的身體。

資料來源

主辦單位素材包

THE END